

Il Cammino Portoghese da Lisbona e le sue varianti

Il cammino portoghese è uno degli itinerari spirituali per Santiago de Compostela. L'itinerario completo del cammino portoghese da Lisbona ha una lunghezza di circa 630 Km. Molti pellegrini preferiscono tuttavia partire da Porto percorrendo 240 Km fino a Santiago o da Tui percorrendo gli ultimi 100 Km. Di tutti gli itinerari jacobei, il cammino portoghese è probabilmente uno dei meno irregolari. Anche se ci sono alcune colline fastidiose, non ci sono salite come O Cebreiro.

Il Cammino portoghese attraversa la pianura dell'ex provincia portoghese di Ribatejo ed entra nella più aspra Beira Litoral, per continuare attraverso le regioni naturali di Douro Litoral e Minho. In Galizia, il percorso corre parallelo alle Rías Bajas di Vigo e Pontevedra, ma questo paesaggio marittimo rimane proibito e quasi nascosto dal percorso del pellegrinaggio.

Chi decide di intraprendere il cammino portoghese ha la possibilità di scegliere diverse alternative. Oltre al punto di partenza in base ai giorni a disposizione, esistono percorsi diversi che da Porto si diramano per raggiungere Santiago de Compostela:

Il Cammino Centrale: da Porto a Santiago ha una lunghezza di 260 Km, mentre **il Cammino da Tui** sono poco più di 100 km.

Il Cammino della Costa: da Porto a Santiago ha una lunghezza di 280 Km. Tranne il primo giorno segue la costa e si unisce al cammino centrale a Redondela.

La Senda Litoral (cammino litorale): la sua lunghezza è come il cammino della costa e da Porto segue la costa fino a Vila do Conde, si fonde con il cammino della costa con la differenza che si cammina quasi sempre su passerelle in legno a fianco spiaggia. Si unisce al cammino centrale a Redondela. Più avanti c'è la variante Espiritual.

Si può iniziare il Camino da Lisbona e la distanza totale è di 616 km. Da Lisbona verso Porto si può passare per Fatima. La difficoltà principale che si affronta c'è la mancanza di infrastrutture per i pellegrini. Il cammino da Lisbona è bellissimo anche se non così semplice, ma se preferite un cammino più comodo, è consigliato partire da Porto.

Il cammino di Santiago Portoghese da Porto ha una lunghezza di 240 Km ed è suddiviso in 11 tappe.

Tappe Cammino Portoghese (Centrale) da Porto a Santiago

1^ tappa: Porto - Vilarinho - Km 26,5;

2^ tappa: Vilarinho - Barcelos - Km 27,3;

3^ tappa: Barcelos - Ponte de Lima - Km 34,5;

4^ tappa: Ponte de Lima - Rubiães - Km 17,4;

5^ tappa: Rubiães - Tui - Km 19,1;

6^ tappa: Tui - O Porrino - Km 18,7;

7^ tappa: O Porrino - Redondela - Km 15,2;

8^ tappa: Redondela - Pontevedra - Km 18,2;

9^ tappa: Pontevedra - Caldas de Reis - Km 23;

10^ tappa: Caldas de Reis - Padròn - Km 18,5;

11^ tappa: Padròn - Santiago de Compostela - Km 25,5.